

血行促進・皮膚保湿剤

ヘパリン類似物質 クリーム0.3%^{日医工} ローション0.3%^{日医工}

ヘパリン類似物質 油性クリーム0.3%^{「ティコク」} 外用スプレー0.3%^{「ティコク」}

を使用される患者様へ

●このおくすりは皮膚の水分を保持し潤いを保ちます。
また、使用部位の血行障害を改善し痛みや腫れを軽くします。

●約0.5g（製品ごとにおおよそ下図の量）を
大人の手のひら2枚分の広さに使用します。



約0.5g

クリーム・油性クリーム



大人の差し指の
先から第1関節までの
長さ (=約0.5g)



ティッシュペーパーがくっついて落ちない
程度という目安になります

ローション



1円玉大
(=約0.5g)

外用スプレー



4回の噴霧量
(=約0.5g)

このスプレー容器は
逆さにしても
噴霧できます！

ご使用に際しての注意

- 目、鼻、口、耳などの中に入らないように注意してください。万一、入った場合には、直ちにきれいな水で洗い流し、違和感があれば医師にご相談ください。
- 傷口や皮膚のただれているところ（潰瘍やびらん）には塗らないでください。
- 皮膚のかゆみ、かぶれなどの症状があらわれた場合には、直ちに使用を中止し、医師または薬剤師にご相談ください。
- 使用した後は、しっかりキャップを閉め、なるべく涼しいところに保管してください。
- お子様の手の届かないところに保管してください。



監修：九州大学大学院 医学研究院 皮膚科学 教授 古江 増隆 先生

●医師の指示に従い

1日に1～数回（朝、昼、夕方、お風呂上がり、寝る前など）
適量を患部にのぼすように塗ってください。



入浴後5分以内が効果的

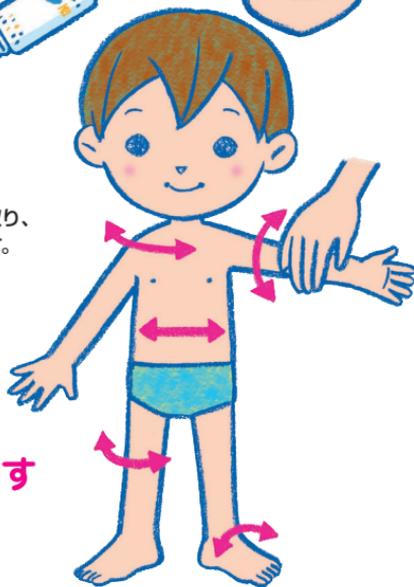
- かゆみは皮膚の乾燥とともに出てきます。
お風呂上がりやシャワーの後に水滴を拭き取り、
5分以内に塗り付けて擦り込むと効果的です。

指先ではなく
手のひらで塗ります

- 塗り残しがないように手のひらで
患部全体に塗ってください。

身体のしわの方向に塗ります

- おくすりは、皮膚のしわの方向
（骨に対して横向きの方）にそって塗ると
皮膚全体に広がりやすくなります。



注意：本剤は医療用の医薬品です。

必ず医師の指示に従って使用し、自分の判断で治療以外の目的で
使用したり、他の人に渡したりしないでください。

監修：九州大学大学院 医学研究院 皮膚科学 教授 古江 増隆 先生

