

ヘパリン類似物質油性クリーム0.3%「ティコク」を 使用されている方へ

- このおくすりは
皮膚の水分を保持し
潤いを保ちます。
- 大人の人差し指の
先から第1関節まで
押出した量(約0.5g)は
大人の手のひら2つ分の
面積に塗布できます(右図)



ご使用に際しての注意

- 目の中や目の周辺には塗らないでください。万一、目に入った場合には、直ちにきれいな水で洗い流し、違和感があれば医師にご相談ください。
- 傷口や皮膚のただれているところ(潰瘍やびらん面)には塗らないでください。
- 皮膚のかゆみ、かぶれなどの症状があらわれた場合には、直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。
- この薬を口に入れないでください。
- 使用後は、しっかりキャップをしめ、なるべく涼しいところで保管してください。
- お子様の手の届かないところに保管してください。



251610



(工場用コード)

●医師の指示に従い

1日に1～数回（朝、昼、夕方、お風呂上がり、寝る前など）
適量を患部にのばすように塗ってください。



入浴後5分以内が効果的

- かゆみは皮膚の乾燥とともに出てきます。
お風呂上りやシャワーの後に水滴を拭き取り、
5分以内にのばすように塗ると効果的です。

指先ではなく
手のひらで塗ります

- 塗り残しがないように手のひらで
患部全体に塗ってください。

身体のしわの方向に塗ります

- おくすりは、皮膚のしわの方向
（骨に対して横向きの方向）にそって塗ると
皮膚全体に広がりやすくなります。



「外用薬の正しい使い方（九州大学大学院 皮膚科学 古江増隆教授 監修）」より一部転載

