

血行促進・皮膚保湿剤

ビーソフテン[®] クリーム0.3%の使い方

- このおくすりは
皮膚の水分を保持し
潤いを保ちます。
- 大人の人差し指の
先から第1関節まで
押出した量(約0.5g)は
大人の手ひら2つ分の
面積に塗布できます(右図)。



ご使用に際しての注意

- 目の中や目の周辺には塗らないでください。
万一、目の中に入った場合には、直ちにきれいな水で洗い流し、
違和感があれば医師にご相談ください。
- 傷口や皮膚のただれているところ(潰瘍やびらん)には塗らない
でください。
- 皮膚のかゆみ、かぶれなどの症状があらわれた場合には、
直ちに使用を中止し、医師または薬剤師にご相談ください。
- この薬を口に入れないでください。
- 使用した後は、しっかりキャップを閉め、
なるべく涼しいところに保管してください。
- お子様の手の届かないところに保管して
ください。



231604



(工場用コード)

●医師の指示に従い

1日に1～数回（朝、昼、夕方、お風呂上がり、寝る前など）
適量を患部にのばすように塗ってください。



入浴後5分以内が効果的

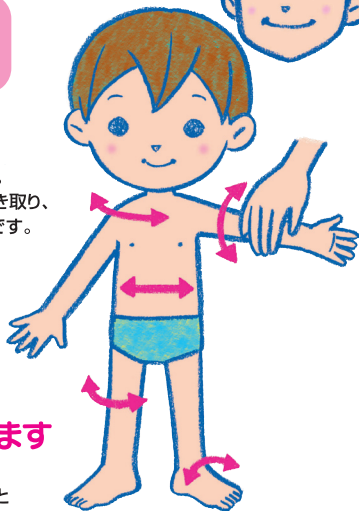
- かゆみは皮膚の乾燥とともに出てきます。
お風呂上がりやシャワーの後に水滴を拭き取り、
5分以内に塗り付けて擦り込むと効果的です。

指先ではなく
手のひらで塗ります

- 塗り残しがないように手のひらで
患部全体に塗ってください。

身体のしわの方向に塗ります

- おくすりは、皮膚のしわの方向
（骨に対して横向きの方向）にそって塗ると
皮膚全体に広がりやすくなります。



「外用薬の正しい使い方（九州大学大学院 皮膚科学 古江増隆教授 監修）」より一部転載