

# アダパレンゲル0.1%「テイコク」を使用される患者さまへ

## お使いになる前に

次のような方は、このお薬を使用しないでください。

- 以前にこのお薬を使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある方
- 妊娠している方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方（このお薬で治療中に妊娠を希望する場合、妊娠がわかった場合も使用をお控えください）

## 使いはじめにあらわれる症状

このお薬の使いはじめに、次の症状があらわれることがあります。

- 乾燥
- 皮膚の不快感（ヒリヒリするなど）
- 皮膚剥脱（皮膚が細かくはがれる）
- 紅斑（皮膚が赤くなる）
- そう痒感（かゆみ）



- ▶ これらの症状はお薬を使い始めてから2週間以内にあらわれることが多く、通常は軽度で一過性のものです。
- ▶ ただし、症状が悪化したり、なかなかよくなるいときは、医師または薬剤師に相談してください。

## 使用中に注意していただきたいこと

このお薬の使用中に皮膚刺激感があらわれることがあるので、次のことを守ってください。

- かゆみ、発疹などのアレルギー症状や強い皮膚刺激感がある場合は、本剤の使用を中止して医師または薬剤師に相談してください。
- 切り傷・すり傷・湿疹のある皮膚や眼・唇・小鼻などの粘膜を避けて塗ってください。眼の周囲に使用する場合は、眼に入らないように注意し、もしお薬が眼に入った場合はすぐに水で洗い流してください。
- 日光または日焼けランプなどで過度に紫外線をあびることは避けてください。
- 皮膚に刺激のある他の薬剤や石けん、化粧品などを使用すると皮膚刺激感が増すことがあるので注意してください。



**TEIKOKU**  
SEIYAKU CO.,LTD.

## アダパレンゲル0.1%「テイコク」の使い方

守ってください：お薬の使い方

- 1日1回、就寝前に洗顔後、顔のみに使用してください。
- 顔のニキビの治療以外には使わないでください。
- お薬をなめたり飲んだりしないでください。

**step 1** よく泡立てた洗顔料で、顔を包み込むようにやさしく洗います。洗顔料は十分に洗い流してください。

**step 2** 顔の水分をよく拭き取ります。その際にこすらないよう気をつけましょう。

**step 3** アダパレンゲルをニキビとその周囲に適量を塗ります。顔全体に塗る場合の適量の目安は、大人の人差し指の先から第一関節までの長さ(約2cm=約0.5g)です。

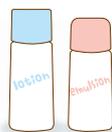
**step 4** 塗り終わったら手を洗いましょう。



- ▶ 前日に塗り忘れた場合でも、1日1回の使用とし、1日に2回塗ったり、1回に2回分の量を塗ったりしないでください。
- ▶ 翌朝は通常通り洗顔してください。

## 化粧品などの使用について・生活習慣について

- ▶ 治療中は皮膚が乾燥したり赤くなったりすることがあります。乾燥肌の方はニキビに適した保湿剤などを使いましょう。
- ▶ 乾燥を防ぐために化粧品を使用される場合は、化粧水・乳液などの使用後にアダパレンゲルを塗ってください。低刺激性保湿化粧品(ノンcomedジェニック\*の表示があるもの)をおすすめします。
- ▶ ストレスはニキビの悪化や再発を招く要因となります。ストレスをためないようにしましょう。



\*ニキビができてにくいことを確認している化粧品

ご不明な点は医師・薬剤師にご相談ください。

## 治療経過のイメージ

治療スタート ～ニキビの数と皮膚刺激の推移～



自己判断で治療を中止せず、継続することが大事です。  
医師の指示に従ってください。